



Przedszkolak

Przedszkole to przede wszystkim okres zabawy i spontanicznego odkrywania świata, a dla dziecka w tym wieku najciekawsze jest to, co je otacza, co można zbadać różnymi zmysłami i zrobić własnymi rękami. Fascynujące będzie więc na przykład rozpoznawanie liści różnych drzew rosnących w parku. W domu warto odnaleźć te drzewa w atlasie przyrodniczym i czegoś więcej się o nich dowiedzieć, a następnie z zebranych liści zrobić wspólnie jakąś fajną wyklejankę lub ułożyć bukiet.

Prosty, domowy teatrzyk, to świetna okazja do rozwijania dziecięcej wyobraźni. Przedszkolaki chętnie wcielają się w różne role. Oparcie fotela lub kanapy może stanowić scenę dla pacynek, które przygotujemy wspólnie z dzieckiem. Wystarczy na drewnianą łyżkę nałożyć starą rękawiczkę i dokleić jej z kolorowego papieru oczy, nos, usta i rozczochraną czuprynę... Możemy również wykorzystać nieużywane apaszki, szaliki i czapki do przebieranek, a wówczas nasz przedszkolak stanie się prawdziwym aktorem. Zabawa w teatr ułatwia dziecku przeżywanie emocji i rozwijanie empatii.

Rozmawiaj ze swoim przedszkolakiem o bajkach, które mu czytasz lub, które razem oglądacie. Takie rozmowy rozwijają refleksyjność dziecka, a Tobie dają orientację jak ono rozumie i przeżywa przedstawiony w nich świat. Proponuj przede wszystkim bajki i opowiadania, w których występują dzieci i zwierzęta, a nie androidy czy superbohaterowie obdarzeni kilkoma żywotami. Unikniesz wówczas sytuacji, gdy Twój maluch będzie oczekiwał, że młodszego brata lub rówieśnika można zresetować i na nowo zaprogramować.

Dbaj o to, by dziecko było dużo na powietrzu i korzystało z ruchu. Zabawy ruchowe rozwijają sprawność fizyczną, pozwalają uzewnętrzniać emocje oraz uczą współdziałania w grupie. Zabawa w berka i w chowanego są tego najlepszym przykładem. Pamiętaj o tym, że im dziecko sprawniejsze fizycznie, tym bardziej podziwiane przez rówieśników. Co prawda dorośli chwalą dzieci przede wszystkim za ich wiedzę, jednak to co imponuje dorosłym, nie ma większego znaczenia dla przedszkolaków. Rodzice mogą być dumni, że ich pociecha zna już wszystkie litery, jednak dla kolegów ważniejsze jest czy umie się wysoko wspinać na drabinki i dobrze łapać piłkę.

Znajdź codziennie trochę czasu na wspólną zabawę z dzieckiem. Nie oczekuj, że przez cały czas będzie się bawiło samo. Pozwól mu być ekspertem w zabawie – podążaj za jego propozycjami o ile tylko nie są niebezpieczne lub zanadto uciążliwe dla otoczenia. Chwal jego pomysły i pomagaj mu je rozwijać. Twój przedszkolak poczuje się dzięki temu kompetentny!



Zachęcaj dziecko do pomagania w domu. Przedszkolaki chętnie uczestniczą w wieszaniu prania, przygotowywaniu sałatki, naprawianiu klamki, a nawet robieniu porządków. Niestety dorośli często je od tego odsuwają, bo uważają, że sami zrobią wszystko szybciej i bez zbędnego bałaganu. Wolą by dziecko w tym czasie pooglądało bajkę w telewizji, ale nie zdają sobie sprawy, że odsuwają je w ten sposób od angażowania się w przyszłe obowiązki.

Bądź cierpliwy ucząc przedszkolaka samodzielności i samoobsługi. Nie dziw się, że robi wszystko powoli i niezdarnie. Jego uwaga, planowanie ruchowe, sprawność manualna oraz motywacja do pokonywania trudności są jeszcze bardzo niedojrzałe. Unikaj więc pośpiechu, służ radą i pomocą, jednak nie wyręczaj dziecka całkowicie. Zauważaj jego wysiłki i podkreślaj drobne nawet sukcesy, a wówczas będzie starało się być coraz bardziej samodzielne.

Ucz dziecko dzielenia się z innymi tym, co ma. Poproś je by swoimi cukierkami poczęstowało babcię i dziadka. Zrób wspólnie z nim prezent dla ukochanej cioci na imieniny. Z okazji Gwiazdki lub Dnia Dziecka wybierzcie kilka zabawek z domowego zbioru i przekazcie je do Domu Dziecka, szpitala lub innej instytucji pomagającej dzieciom. W ten sposób wasz przedszkolak odkryje radość nie tylko z dostawania prezentów, ale również dawania ich innym.